

Accompagnement de l'enfant dans la gestion de ses émotions

ACTION DE FORMATION

AKTO

LIEU

Arradon

Ploemeur

DUREE

2 jours

14 heures

TARIF

350 euros

PUBLIC

Personnel non
enseignant des
établissements
scolaires privés
du Morbihan

PRE-REQUIS

Aucun

Accessible TH

OBJECTIFS

- Identifier les principales émotions et leurs fonctions
- Faire le lien entre les émotions et le développement de l'enfant
- Comprendre le rôle des émotions dans notre dynamique psychique
- Proposer une attitude éducative face à l'enfant aux prises avec ses émotions
- Découvrir les outils pour développer leur/notre quotient émotionnel

PROGRAMME

Qu'est-ce qu'une émotion ?

- Identifier les 4 émotions principales et leurs différentes fonctions. Associer les émotions et le développement de l'enfant
- Apprendre à observer et à rentrer en relation avec « le centre émotionnel » Comprendre le rôle des émotions dans notre dynamique personnelle et relationnelle. Adopter une attitude éducative face à l'enfant aux prises avec ses émotions

Choisir sa posture

- Choisir et utiliser des outils pour développer le quotient émotionnel des enfants et celui des agents.
- Adapter sa communication aux différentes situations rencontrées

Eclairages Théoriques

- Théorie de l'attachement. Stades d'évolution chez l'enfant.
- Les émotions et leur influence dans le fonctionnement de notre cerveau, le fonctionnement humain.
- Société et émotions.

Apports et expérimentation de techniques et d'outils concrets

- Affiliation, écoute active, cnv, reformulation, expression de son ressenti, respiration et report, gestion du stress...etc.

MODALITES ET METHODES PEDAGOGIQUES

Etudes de cas, approche concrète.

Mise en situation individuelle et de groupe

Apports théoriques (psychologie de l'enfant, les nouveaux comportements des enfants et des familles, les écrans et l'impact sur les émotions, les comportements sociaux et moraux, outils de communication)

Mind Mapping et intelligence collective

EVALUATIONS

Auto-évaluation et/ou questionnaire à choix multiples

Questionnaire de satisfaction