

Conseil en Image et Look emploi

ACTION DE FORMATION AKTO

LIEU

Arradon

Ploemeur

DUREE

1 jour

7 heures

TARIF

250 euros

PUBLIC

Personnel non
enseignant des
établissements
scolaires privés
du Morbihan

PRE-REQUIS

Aucun

Accessible TH

OBJECTIFS

- Comprendre l'importance de l'image pour renforcer la confiance en soi
- Révéler sa personnalité dans un environnement professionnel et personnel.

PROGRAMME

- L'image de soi (projetée, redoutée, authentique)
- Notre image, nos atouts, nos axes de croissances et d'amélioration
- L'impact de la première impression
- Notre image au service de notre communication interpersonnelle (couleurs, vêtements, structures)
- L'importance de l'image pour renforcer la confiance en soi dans notre environnement professionnel et personnel
- Notre style, le déterminer et le comprendre

MODALITES ET METHODES PEDAGOGIQUES

Dynamique collective : expression des attentes et questions des participants, études de cas à partir de situations professionnelles et personnelles vécues, mise en situation, analyse de pratiques

EVALUATIONS

Auto-évaluation et/ou questionnaire à choix multiples
Questionnaire de satisfaction