

La communication avec l'adolescent

ACTION DE FORMATION

AKTO

LIEU

Arradon

Ploemeur

DUREE

1 jour

7 heures

TARIF

250 euros

PUBLIC

Personnel non
enseignant des
établissements
scolaires privés
du Morbihan

PRE-REQUIS

Aucun

Accessible TH

OBJECTIFS

- Aborder efficacement l'adolescent dans les situations difficiles
- Laisser la liberté à nos jeunes d'expérimenter par eux-mêmes, entre autonomie et respect du cadre et de l'autorité.
- Trouver le bon équilibre dans les relations avec les jeunes, optimiser la communication et maintenir le dialogue
- Retracer la dynamique évolutive de l'adolescence, pouvoir en identifier les étapes

PROGRAMME

- L'écoute et la communication efficace avec les adolescents selon leur évolution et le contexte
- La construction de la personnalité du jeune, apports en psychosociologie.
- Les compétences relationnelles positives de ces jeunes, génération Z et Alpha.
- Pose du cadre pédagogique et relationnel
- La distance dans la relation au jeune. Posture entre limites et bienveillance.
- Les renoncements de l'adolescent : comment les accompagner.
- Les situations récurrentes (dévalorisation, conflits, agressivité, conduites à risque, refus de dialogue) et comment les aborder.

MODALITES ET METHODES PEDAGOGIQUES

Etudes de cas.

Mise en situation individuelle et de groupe.

Apports théoriques (psychologie de l'enfant et théorie de l'attachement, les nouveaux comportements des adolescents et des familles, les réseaux sociaux, CNV et postures éducatives, postures professionnelles et cadre)

Intelligence collective et brainstorming

Proposition de construction d'outils concrets.

EVALUATIONS

Auto-évaluation et/ou questionnaire à choix multiples

Questionnaire de satisfaction